

# Curso de Extensão Nutrição & Memória



O Programa de Extensão Nutrição e Memória, coordenado pela Professora Francieli Cembranel do Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Santa Catarina, abre inscrições para o Curso de Extensão Nutrição e Memória. O Curso tem como objetivo compartilhar conhecimento sobre a importância da alimentação saudável para a saúde global e sobretudo para a cognição, com ênfase na influência de micronutrientes específicos da dieta na função cognitiva.

## Informações sobre o Curso:

### Público-alvo:

Indivíduos com idade igual ou maior a 50 anos, vinculados ao Núcleo de Estudos da Terceira Idade (NETI/UFSC) e também da comunidade em geral.

### Realização:

Turma 1: início 14 de maio a 13 de agosto de 2021. 60 vagas. Inscrições gratuitas!

### Pré-requisitos para inscrição:

Ter acesso à internet e computador, e domínio mínimo para acompanhar as aulas do Curso em plataforma online, uma vez que em razão da pandemia provocada pela COVID-19, as aulas do Curso excepcionalmente serão ministradas online, em sala do Moodle Grupos UFSC, às sextas-feiras à tarde, das 14:00 às 16:00.

### Período de inscrições:

28 de abril a 04 de maio de 2021.

### Link para as inscrições:

<http://inscricoes.ufsc.br/nutricao-e-memoria>

---

*Registra-se agradecimento especial ao NETI e à PROEX pela oferta de bolsas de extensão aos dois discentes monitores do Programa Nutrição e Memória (Edital Nº 3/2021/PROEX).*

